

初田郷たより

平成30年7月
第17号

☆ あたりまえの暮らしを支援します ☆

初田郷富士見荘では、あたりまえの生活を、あたりまえに送っていただくために、どのサービスも同じ場所で、顔なじみの職員が対応いたします。



2018/06/16 14:37

※日頃のおやつ作りから

社会福祉法人 薫風会
小規模多機能型居宅介護
初田郷富士見荘

住所 小山市下初田537番地2
電話 0285(33)3223
URL <http://www.fujimisou.or.jp/>
担当 白幡・木村・石崎

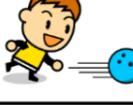
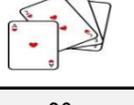
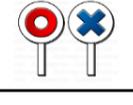
～目次～

- ・生活のおたより
- ・職員スキルアップの取組み
- ・調理スタッフおすすめレシピ
- ・スタッフ紹介
- ・レクリエーション、行事のご様子
- ・来月の予定表(行事予定)



8月 レクリエーション・行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 大人の塗り絵 	2 民謡体操	3 風船パレー 	4 トランプゲーム 
5 中地区カルタ大会 	6 ボールころがし 	7 クリームあんみつ作り 	8 クイズ！間違いはどこ？ 	9 時代劇鑑賞 (DVD) 	10 クリームあんみつ作り	11 いきいき百歳体操 
12 ドライブ～買い物 	13 風船パレー 	14 物運びゲーム 	15 ジェンガ祭り 	16 中地区カルタ大会 	17 カラオケ紅白歌合戦 	18 初田郷夏祭り(夕方開催) 
19 トランプゲーム 	20 フルーツかき氷作り 	21 民謡体操	22 ボランティア(尺八演奏会) 	23 フルーツかき氷作り	24 時代劇鑑賞 (DVD) 	25 お好み焼き(昼食) 
26 物運びゲーム 	27 いきいき百歳体操 	28 クイズ！間違いはどこ？ 	29 9月カレンダー作り	30 9月カレンダー作り 	31 9月カレンダー作り	

※主に決まっている予定になっています。準備等の都合により、内容や日にちを変更する場合があります。

☆ 8月の主な予定 ☆

- ・初田郷夏祭り ～18日(土)予定～
毎年恒例の企画！皆様のお越しをお待ちしております！！
- ・尺八演奏会 ～22日(水)予定～
- ・8月の誕生日会
- ・個別での趣味など継続出来る様に支援します！

※他にも、毎日の体操やレクリエーション・行事を考えております。体験利用も行っておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい♪

☆ボランティアさん、募集☆

初田郷富士見荘では、フルーツ演奏・尺八演奏など、いろいろなボランティアの方に来ていただいています！是非、みなさんの発表の場にしてみませんか？
ご様子は随時、ブログにて更新しておりますので、ご参照下さい。どんなボランティアでも、お気軽にお問い合わせください。

★ 生活のお便り ★

◎ 日本各地で大きな地震が発生しています。家庭での備えは大丈夫ですか？
 日本では近年、東日本大震災における地震・津波の被害に加え、豪雨や大雪、竜巻などの災害が多発しています。また大地震の後には付随して、火山の噴火などが起こるといったデータもあります。こういった災害から命を守るためには、国による災害対策もさることながら、一人一人の災害に対する心構えや知識と備えが重要となってきます。

★ 家具の置き方、工夫していますか？

阪神・淡路大震災や新潟県中越地震などでは、多くの方が倒れてきた家具の下敷きになって亡くなったり、大けがをしました。大地震が発生したときには「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を講じておく必要があります。

- ・家具が転倒しないよう、家具は壁に固定しましょう
- ・寝室や子ども部屋には、できるだけ家具を置かないようにしましょう
- ・置く場合も、なるべく背の低い家具にするとともに、倒れた時に出入り口をふさいだりしないよう、家具の向きや配置を工夫しましょう
- ・手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておきましょう

★ 食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。防災のために特別なものを用意するのではなく、普段の生活の中で利用されている食品等を備えるようにしましょう。

- ・食料、飲料、生活必需品などの備蓄の例(人数分用意しましょう)
- ・飲料水 3日分(1人1日3リットルが目安)
- ・非常食 3日分の食料として、ご飯(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど
- ・トイレトペーパー、ティッシュペーパー、マッチ、ろうそく・カセットコンロ など

※大規模災害発生時には、「1週間分」の備蓄が望ましいとされています。

※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です。日頃から、水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂の水をいつも張っておく、などの備えをしておきましょう。

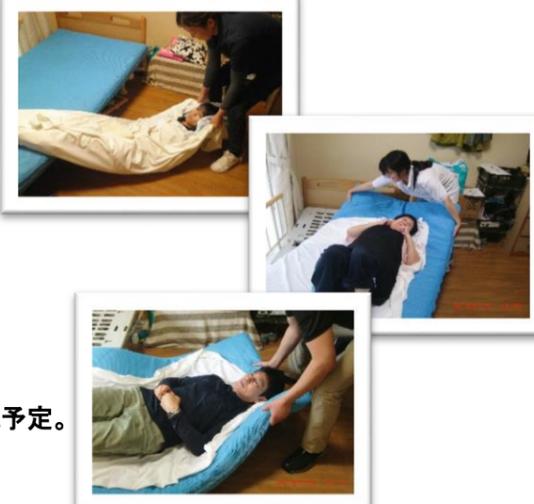
★ 非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？
 自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

※首相官邸ホームページより抜粋



～職員スキルアップの取組み～

・今回は、定期的な取組みとして、夜間帯想定での災害時避難方法の確認、実践を行いました。福祉施設ですので、歩ける方ばかりではありません。夜間帯などベッド上からそのまま外に避難する為にシーツやマットレスを使い運び出す訓練を行いました。毎回、課題が出ており日頃からの備えの重要性を感じました。



- ・消防立会いによる避難訓練を6月26日に実施予定。
- ・嘱託医による『食中毒、感染症に関する勉強会』を6月30日実施予定。
- ・スタッフ主催の感染症、褥瘡に関する勉強会を7月開催予定。



初田郷では、小さな施設の特徴を生かし様々な行事を行っています

5月～6月におこなったレクリエーションや行事です。他にも楽しめる企画を考えてます！！

★ 初田郷バーベキュー会

またまた食べる企画になってしまいましたが、毎年恒例となっております。"バーベキュー会"を開催しました！

一緒に撮らせてもらいました☆

おいしよ♪

おいしいですね！

おにぎりも美味いよ♪

火の番は任せて！！

みんなで食卓を囲みました☆

はい、ポーズ♪

食べきれるかな！？作りすぎたかな？

イェ～イ☆

★ 初田郷喫茶店のお茶会

5月の調理スタッフの企画で、喫茶店をイメージしてのお茶会を開催しました。焼きたての焼き菓子や洋菓子をご用意し、手作り和菓子も選んでいます♪

カウンター越しに選びます！

1階、2階合同でのお茶会♪

おいしそうに出来ました☆

家ではよくやってたな♪

★ アメリカンドッグ作り

今回も、簡単に出来る物作り♪

ふわふわの生地です♪

低コスト！(笑)

何より美味しく作って笑顔が溢れました。

沢山の美味いおやつ作りになりました。

どれ、揚げてやるよ☆

こんな感じでいいの？

おいしそうに出来ました☆

家ではよくやってたな♪

初田郷富士見荘 ～スタッフ紹介～

・不定期開催の小規模多機能型スタッフ紹介。
 今回はプロフィールの一部を紹介していきたいと思ひます。
 なかなか関わる機会の少ない中でも、日頃からお世話になっている方々に”特徴”や”趣味”などを
 知っていただくことで、少しでも顔を覚えていただくきっかけになればと考えています。
 今後も家族様や地域の方々に”話しかけやすい環境作り”を目指していきたいと思ひます！！
 ※本人が書いた文字をそのまま打ちなおしています。

	石崎 智也 1 ともちゃん 2 12月2日 3 AB型 4 栃木市		石渡 延江 1 のぶえちゃん 2 6月2日 3 A型 4 小山市		柏崎 友亮 1 かっしー 2 7月31日 3 A型 4 小山市(大平出身)
	古谷田 喜美子 1 こやたさん 2 3月10日 3 B型 4 小山市(新潟産まれ)		猪野 真奈美 1 いのっち 2 12月2日 3 O型 4 結城市		加藤 由美 1 ゆみちゃん 2 内緒です♡ 3 A型 4 小山市
	竹内 静香 1 たけうちさん 2 ヒミツ 3 B型 4 栃木市		松本 佑介 1 まつもとさん 2 2月9日 3 A型 4 栃木市		野口 遥 1 はるかちゃん 2 4月19日 3 B型 4 野木町
	木村 和朗 1 きむらさん 2 シークレット 3 A型 4 大谷地区		間中 恵久子 1 まなかさん 2 内緒 3 A型 4 小山市内		庭山 政之 1 にわやまさん 2 10月9日 3 O型 4 小山市(新潟産まれ)

※プロフィール項目

- 1: 利用者の皆様からの愛称、呼び名
- 2: 誕生日(女性も多いので、月日だけ)
- 3: 血液型
- 4: 住んでいる場所(出身地)

	白幡 絵美 1 しーちゃん えみちゃん 2 3月3日 3 O型 4 小山市間々田
--	--

★ 介護の相談窓口 ★

ご自宅での介護のお悩み、お困りごとの相談や、
 介護のサービスってどうやって使うの？など、
 日頃、なかなか聞けない事もお話をさせて
 いただきます。

★ 施設見学、職場体験 ★

初田郷では、施設内の見学はもちろんですが、
 学生さんの職場体験も行っております！
 いつでもご連絡をお待ちしております！
 ※職場の雰囲気はホームページのブログ参照。

調理スタッフの 今月のおすすめレシピ



※旬の素材を食べて、
元気に過ごしていただいています。

食中毒に負けない身体作りを
心がけましょう！！

栄養バランスの良いおかずの一品に♪

タンダリーチキン(2人前)

- ・鶏モモ肉 60 g × 2 枚
- ・ヨーグルト 50 g
- ・カレー粉 適量
- ・塩 適量



～作り方～

- ①: ヨーグルトを前日に水切りしておく。
- ②: ①とカレー粉、塩を混ぜ合わせて鶏肉に漬け込む。
(60～90分程)
- ③: 170℃のオーブンで10～15分程焼く。
- ④: 盛り付けて完成！！

★ワンポイントアドバイス★

- ・カレー粉は健康に良い薬用物のブレンド香辛料
とされています。
- ・肝臓の**解毒機能**を高める効果や**整腸作用**など
があります。
- ・ヨーグルトに含まれる乳酸菌によってお肉が
柔らかく仕上がるのがポイント♪

Caf'e SUAMA

営業日・・・月～金曜13:00～16:30

☆初田郷富士見荘施設内で、『Caf'e SUAMA』(カフェすあま)を、オープンしています。
 近くにお出掛けの際には、是非、足を運んでみてください。
 身体や美容に良い健康スムージーや夏場のフラペチーノなどの販売もあります。
 ※現在、営業日の目印としまして、初田郷富士見荘
 敷地門の所に、「**営業中の旗**」を立てています。



☆SUAMAのドリンクメニュー表

メニュー	料金	特別メニュー	料金
コーヒー(ICE・HOT)	100円	フラペチーノ	抹茶フラペチーノ 200円
カフェラテ(ICE・HOT)	150円		チョコフラペチーノ 200円
抹茶ラテ(ICE・HOT)	150円		キャラメルフラペチーノ 200円
キャラメルラテ(ICE・HOT)	150円	健康デイ	ソイラテ 200円
ミルクティ(HOTのみ)	150円		健康スムージー 200円
紅茶(アップル・ピーチ)(HOTのみ)	150円	その他、ランチの日もございますので、 お問い合わせください。	
上記各種Lサイズ	250円		